ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado San José Saramita

Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano

Eje de Atención: Cuidado integral

Línea de Atención: Identidad, afectividad y sexualidad

Nombre de la actividad: Redescubriéndome afectiva y sexualmente

5. Fecha de ejecución

11	8	2021	al	11	8	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

Eduin E. Ayala Carmona

7. OBJETIVO GENERAL

Propiciar un espacio de debate con las personas mayores donde se realice psicoeducación a través de encuentros grupales de temas como: Identidad, afectividad y sexualidad, buscando resolver interrogantes y construir nuevos paradigmas para tener una nueva visión respecto a los conocimientos adquiridos.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

• Paliar los efectos de los prejuicios y mitos relacionados con la sexualidad en los participantes, que podrían obstaculizar el logro de unas relaciones íntimas más libres y satisfactorias.

• Identificar en los participantes sus mitos frente a la sexualidad durante la etapa de la vejez.

• Mejorar la comunicación y la confianza entre las personas mayores sobre los temas de sexualidad, con técnicas que reduzcan la inhibición y el pudor de los participantes, animando a traer al plano de la verbalización el tema de la sexualidad.

8. PLANEACION

La actividad redescubriéndome afectiva y sexualmente está prevista desarrollarse el 11/08/2021, en las carpas institucionales, con la continuidad del tema: mitos de la sexualidad en la vejez. La metodología a implementarse es un conversatorio y debate con las personas mayores presentes, en esta segunda y última sesión. Se utilizará como instrumento de evaluación la percepción de la resignificación de la información errada recibida o aprendida a lo largo de sus historias de vida, logrando con ello cambiar mitos y prejuicios en torno a la sexualidad.

9. DESARROLLO

El 11/08/2021 se realizó la actividad redescubriéndome afectiva y sexualmente en la carpa de San Enrique, con la organización y ubicación de las personas mayores en 3 mesas diferentes, conservando así el distanciamiento social como medida preventiva de bioseguridad COVID – 19. Ubicadas las personas mayores se dio inicio a la actividad, donde se les solicitó a los participantes que identificaran o verbalizaran todos aquellos mitos que conocen en torno a la sexualidad. Dando a conocer los siguientes: impedimento del hombre para lograr una erección, ausencia de lubricación en la vagina de la mujer, las personas mayores pueden sufrir un infarto mientras mantienen relaciones sexuales, falta de deseo sexual por parte de las mujeres mayores, algunas enfermedades reducen el apetito sexual, los viejos no necesitan tener sexo y en la vejez son asexuados. Frente a cada uno de estos mitos se abrió debate y se dieron las explicaciones correspondientes bajo un enfoque geragógico, argumentado en fuentes científicas y médicas confiables. Como cierre a la actividad se les dieron a los participantes consejos enfocados en: adoptar hábitos saludables, tener privacidad; hablar siempre con la pareja las inquietudes y dudas sexuales, ampliar la definición de sexo pues los besos, caricias y otras formas de contacto también pueden ser satisfactorias. La actividad inició a las 2:00 pm y finalizó a las 3:00 pm.

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores presentes en la actividad, estuvieron receptivos, atentos, con muy buena actitud y disposición. Durante la actividad prevaleció el respeto por el pensar del otro, además abordaron el tema con responsabilidad y proactividad. Se cumplieron los objetivos establecidos, porque se resolvieron dudas y mitos, se brindó explicación responsable a cada una de las personas mayores, frente a su pensar de la sexualidad en la vejez. En la actividad participaron 13 personas mayores, como aspecto a mejorar en las próximas sesiones. Se proyecta vincular en las próximas actividades un mayor número de participantes.

11. RECURSOS

Para la realización de la actividad se requirió en primer orden de 13 personas mayores, lápices negros (13), hojas blancas (13), (3) mesas, (13) sillas, (2) cajas de lapices de colores, (1)celular con cámara fotográfica (para recolección de evidencias) y profesional en psicologia (1).

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotográfico con marca de agua (fecha, hora y ubicación).

Eduin E Ayala Carmona

Hna. Elia E. Mendoza Avilez
14. Nombre y firma del Coordinador

Aura Florez

Aura Isabel Florez Castellanos

Maria Elizabeth Lopez Vanegas

Oliverio Lozano Fernandez
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO REDESCUBRIENDOME AFECTIVA Y SEXUALMENTE





